

Unterstützt von Parkinson Schweiz

Kognitives und psychosoziales Training bei Parkinson Krankheit

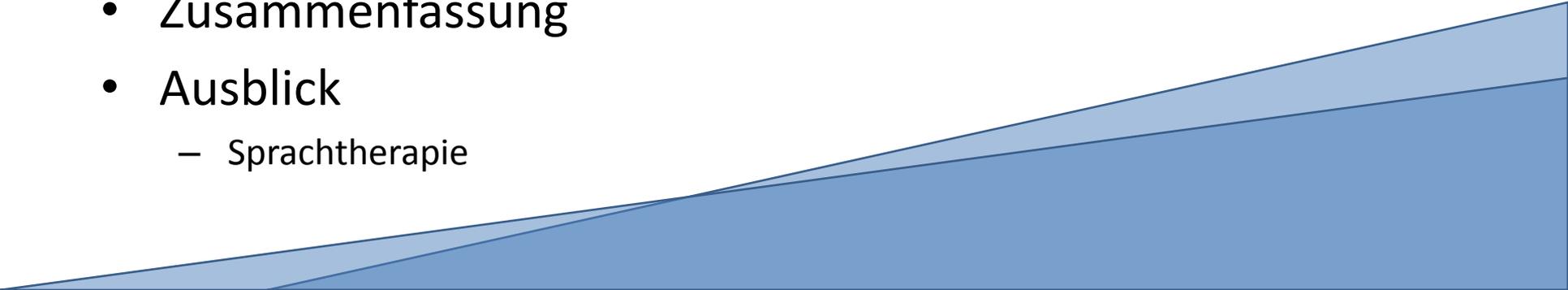
PD Dr. med. Dipl. Psych. U. Gschwandtner

M.Sc. Antonia Meyer

Abteilung für Neurologie / Neurophysiologie der
Universitätsklinik, Basel, CH

15. Informationstagung der Reha Rheinfelden
Parkinson Schweiz, 22.10.2015

Gruppentraining Stressbewältigung bei Parkinsonkrankheit

- Cognitive Verhaltenstherapie (CVT)
 - Programminhalt
 - Evaluationsinstrument
 - Stressevaluation
 - Erste Ergebnisse
 - Primäre Ergebnisse: Belastung & Lebensqualität (psychologische Stressevaluation)
 - Pilot-Studie: Cortisol (biologische Stressevaluation)
 - Sekundäre Ergebnisse: Neuropsychiatrische Beeinträchtigung
 - Zusammenfassung
 - Ausblick
 - Sprachtherapie
- 

Stressbewältigung und Cognition in der Gruppe

Erfahrungsaustausch
(Gruppe)



Angenehme Aktivitäten

Information
(Erfahrene
Therapeuten)



Bedeutung der
Gedanken

Entspannung als
Strategie



Übungen



Alternative
Gedanken

Entspannungsübungen



Hausaufgabe



Erproben
alternativer
Gedanken

Tägliche
Entspannungsübungen



Verhaltenstherapie

Stressreduktion



- Alltagserfahrungen in der Gruppe teilen



- Information durch erfahrene Therapeuten an die Gruppe

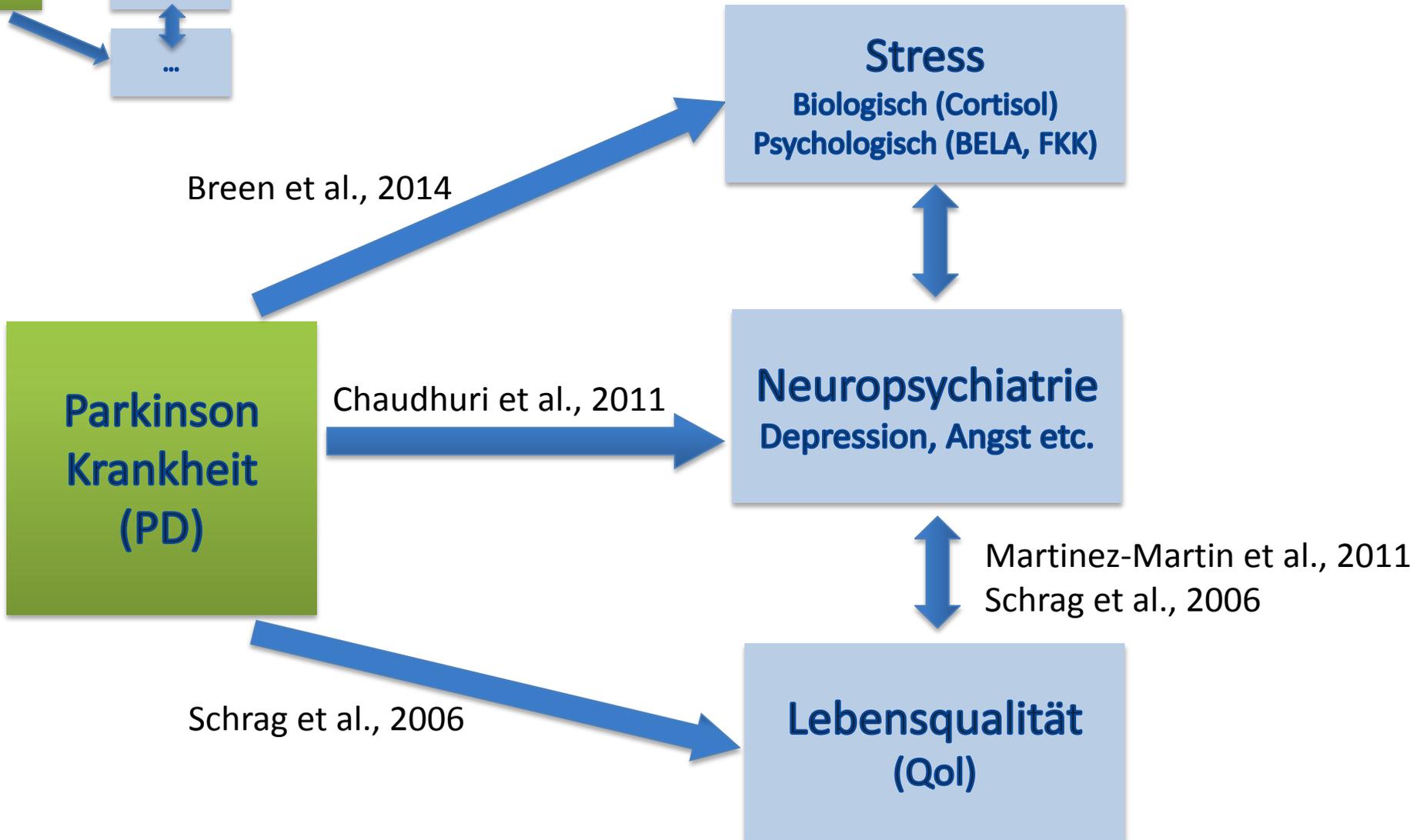
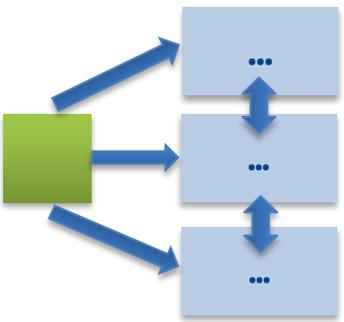


- Gruppentherapie
(Cognitive Verhaltenstherapie)

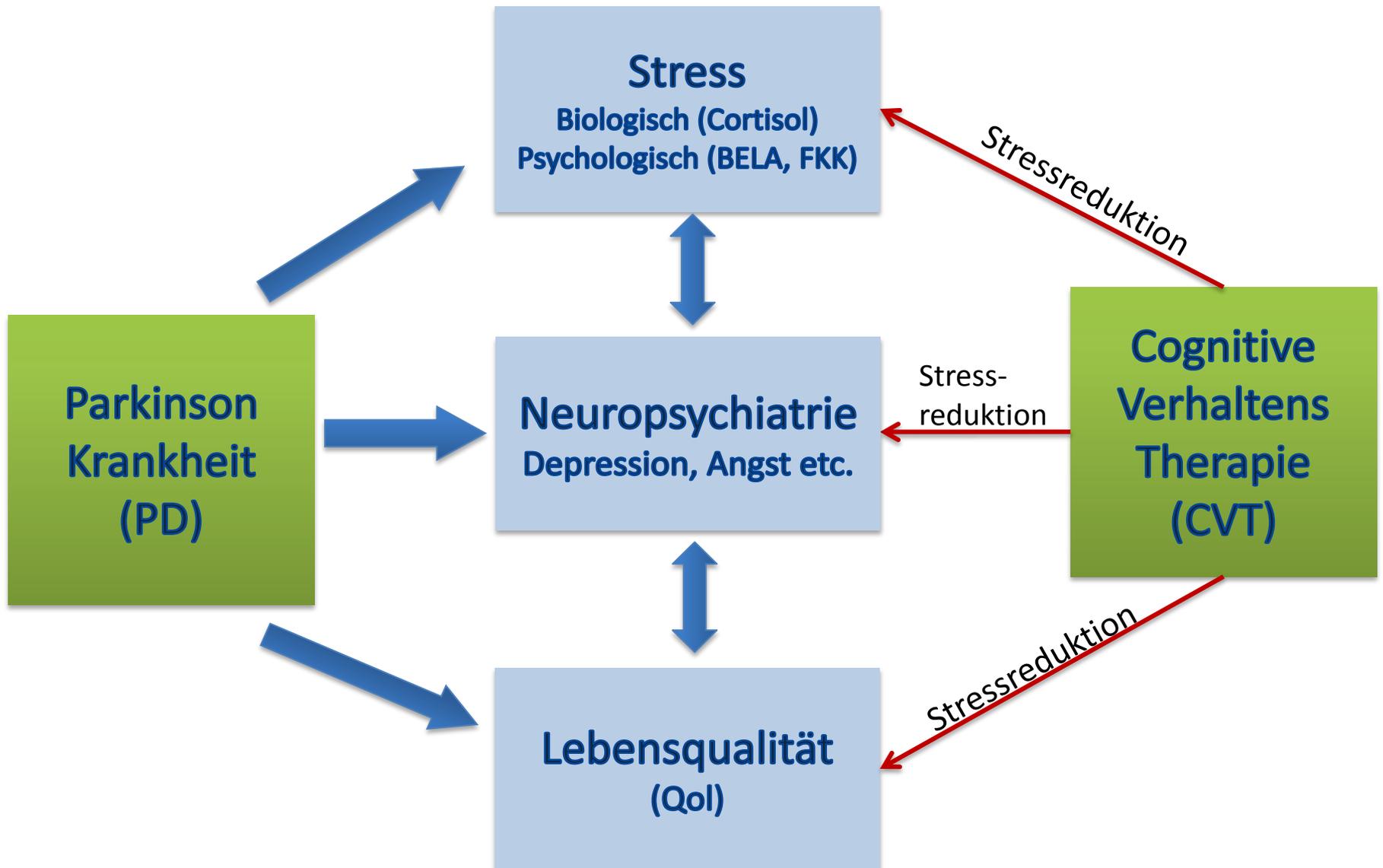


- Übertragung der Neuinformation in den Alltag

Ein bisschen Theorie (I)



Ein bisschen Theorie (II)



Basler Gruppentraining

Verhaltenstherapie

Interventionsgruppe

Cognitive Verhaltenstherapie (CVT)

Ellgring et al., 2006 and other CB-elements

9 Sitzungen mit folgendem Inhalt:

1. Selbstbeobachtung
2. Stressreduktion
3. Entspannung und Geniessen
4. Auswirkung der Krankheit
5. Trauer und Depression
6. Hilfe suchen
7. Rolle der Angehörigen
8. Beziehung zu den Angehörigen
9. Zusammenfassung

Kontrollgruppe

Health Enhancement Program (HEP)

MacCoon et al., 2012

9 Sitzungen mit folgendem Inhalt:

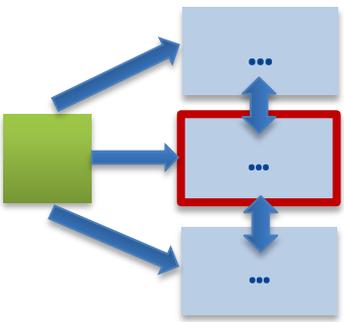
1. Kunsttherapie
2. Kunsttherapie
3. Physiotherapie
4. Physiotherapie
5. Physiotherapie
6. Ernährungsberatung
7. Ernährungsberatung
8. Medizinische Fragen
9. Zusammenfassung

Stressreduktionsstudie

Überblick

- Cognitive Tests
- EEG
- UPDRS I-III
- Cortisolmessung
- Neuropsychiatrie

Fragebögen zur Erfassung neuropsychiatrischer Symptome



Fragebogen	T0 / BL Baseline	T1 / FU1 Nach dem Training	T2 / FU2 Nach 6 Monaten
Beck Depression Inventar-II (BDI-II)	X	X	X
Beck Angst Inventar (BAI)	X	X	X
Apathie Evaluation Skala (AES)	X	X	X
Parkinson Fatigue Skala (PFS)	X	X	X
Epworth Sleepiness Skala (ESS)	X	X	X

Zusammenfassung

- Gute Akzeptanz / hoher Informationsgehalt
- Primäre Ergebnisse:
 - Belastungserleben ↓ & Lebensqualität ↑ (speziell: Aktivität des täglichen Lebens)
- Pilot-Studie:
 - Cortisol (biologische Stressevaluation)
- Sekundäre Ergebnisse:
 - Neuropsychiatrische Beeinträchtigung (n.s.)
- 6-Monats Nachuntersuchung nächster Schritt

- Weitere definitive Auswertungen
- Analyse der 3 Jahres Ergebnisse
- Analyse der Cortisolwerte als objektive Werte

Ausblick (II)

- Sprachtrainingsstudie nach Kaufman[®]
- Bei Patienten mit Parkinson Krankheit mit und ohne tiefe Hirnstimulation
- Beginn vermutlich Frühjahr 2016

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

